



CURSO DE FORMACIÓN



“ACTIVIDAD ACUÁTICA TERAPÉUTICA EN ATENCIÓN TEMPRANA”

29 – 30 de junio e 1 de julio de 2018

Vigo

CURSO DE FORMACIÓN

“ACTIVIDAD ACUÁTICA TERAPÉUTICA EN ATENCIÓN TEMPRANA”

INTRODUCCIÓN:

Desde hace unos años la actividad acuática se ha introducido de forma masiva en el ámbito educativo, de la salud y como no, en el ámbito terapéutico infantil. El conocimiento y actualización sobre las intervenciones en el medio acuático por parte de los profesionales de atención temprana es muy necesario, ya que nos permite ampliar los ámbitos de actuación y llevar a cabo nuevas intervenciones enfocadas a incrementar la participación del niño con alteraciones en el desarrollo en un entorno más lúdico y donde las familias van a poder jugar un rol fundamental.

Los beneficios que nos aporta este medio a nivel del desarrollo global es por todos conocidos, ya que es una intervención donde se contemplan varios componentes de la CIF, aprovecha los efectos y propiedades del medio acuático para el uso terapéutico mejorando aspectos como el aprendizaje y control del movimiento, el equilibrio, la coordinación, la práctica variada en entornos diferentes, la función manual, la fuerza muscular, la participación social, la diversión; pero sobre todo en atención temprana la implicación de la familia en la continuidad de los procesos de aprendizajes funcionales (Prácticas centradas en la familia).

Si bien, el enfoque de la actividad acuática siempre dependerá del marco teórico y de los objetivos planteados por las personas que lo lleven a cabo, para nosotros desde la Atención Temprana, la actividad acuática son mucho más que un entrenamiento de las alteraciones motrices, es un medio facilitador de experiencias, promotor de la participación del niño en actividades físicas y relacionales en el entorno, de relación y comunicación entre padres y niños, entre padres y profesionales y sobre todo entre profesionales y niños.

Si el marco teórico y técnico a la hora de plantear la actividad acuática tiene en cuenta las características del niño y su familia y se adecua a sus circunstancias, respetando el tiempo de adaptación, la actividad será además un potenciador del aprendizaje para todos los participantes del proyecto.

Este curso se ha diseñado y estructurado para ofrecer a los profesionales del ámbito de la atención temprana y educación especial (Fisioterapeutas pediátricos, terapeutas ocupacionales, logopedas, psicopedagogos, maestros de educación física, especial, infantil...), que quieran implementar sus intervenciones en el medio acuático para potenciar la participación del niño de una forma más lúdica y divertida y donde la familia forme parte importante de esta actividad.

El contenido del curso está condicionado por la experiencia adquirida tras 30 años de práctica clínica, de formación, actualización y especialización en este y otros ámbitos relacionados atención temprana y la incorporación de las prácticas basadas en la evidencia en la rehabilitación pediátrica.

PROGRAMA

OBJETIVOS:

- Ofrecer una herramienta terapéutica que nos permita atender en el medio acuático a niños con alteraciones en el desarrollo.
- Ofrecer un modelo de intervención terapéutico que tiene en cuenta las características individuales del niño y de su entorno
- Ofrecer una base teórica que permita entender la utilización de las condiciones físicas del agua para el trabajo terapéutico.
- Ofrecer mediante la práctica vivenciada en la piscina la comprensión de los conceptos teóricos trabajados.
- Ofrecer recursos prácticos para el correcto manejo terapéutico y lúdico del niño y su familia en el agua según los objetivos buscados

CONTENIDOS:

- Visión global del desarrollo psicomotor del niño tanto en el medio terrestre como en el acuático
- Características y condiciones del lugar de trabajo: en función del marco estructural en el que llevemos a cabo la actividad tendremos que poder adaptar nuestra intervención terapéutica: Centro de atención temprana, escuela especial, piscina...
- Marco teórico en los que se fundamenta nuestro modelo de intervención en el medio acuático: El abordaje de carácter interdisciplinar, la Clasificación internacional de la función y la discapacidad (CIF), las intervenciones basadas en la evidencia en atención temprana, los conceptos de la práctica psicomotriz de Bernard Aucouturier y el concepto Halliwick..
- Programación terapéutica en el medio acuático individualizada
- La presentación de casos clínicos propuestos por la docente mostrando los diferentes componentes: características funcionales, nivel de actividad, nivel de participación en su vida diaria, características personales y ambientales....
- Sesión practica entre los alumnos asistentes mediante la vivencia de los cambios posturales en el agua, tipo de sujeciones, entradas y salidas del agua, trabajo neuromuscular, equilibrio y desequilibrio, rotaciones, desplazamientos, inmersiones, respiración, etc

RELATORA:

Ascensión Martín Díez

Fisioterapeuta -psicomotricista del CDIAP Mollet. Con 30 años de experiencia en la práctica. Docente en varias Universidades Nacionales donde se imparte formación de postgrado y Master en temas relacionados con las prácticas basadas en la evidencia en Atención Temprana y fisioterapia pediátrica.; Actividad acuática Terapéutica en AT, Psicomotricidad Dinámica, Abordaje Terapéutico de la extremidad superior en pediatría en afectaciones unilaterales: hemiparesia y PBO,etc.



LUGAR:

APAMP: R/ Pedra Seixa n.º 33 (Venres e sábado)
ASPANAEX: R/ Maestros Goldar nº 18 (Domingo)
Vigo

FECHA:

Viernes 29, sábado 30 de julio y 1 de julio de 2018

HORARIO:

VIERNES DIA 30 DE JUNIO 2018:

15.00-15.30: Introducción, Presentación de los alumnos

15.30-17.30: Aportaciones del medio acuático a las actividades terapéuticas.

17.30-18.00: Descanso

18.00-20.00: Características físicas del medio

1. Propiedades físicas que nos proporciona el agua
2. Efectos del agua sobre el cuerpo humano
 - La hidrostática y hidrodinámica
 - La flotabilidad y el hundimiento
 - La fuerza de empuje
 - Postura del cuerpo en el agua
 - Presión
 - El cuerpo en movimiento
3. La aplicación de las leyes físicas en el trabajo terapéutico.
 - La rotación vertical
 - La rotación lateral
 - La rotación longitudinal o combinada
4. Manejo por parte del profesional: sujeciones y agarres
5. Condiciones del lugar de trabajo
6. Precauciones y contraindicaciones

SABADO DIA 30 de JUNIO 2018

9.00-11.30: Modelo de intervención o metodología de trabajo.

- Marco referencial de los diferentes espacios terapéuticos: CDIAP , escuela especial, centro privado, centro deportivo.....
- Metodología de trabajo
 - Carácter global de la intervención
 - Abordaje interdisciplinar
 - El juego como fin y como recurso terapéutico
 - La CIF
 - Practicas basadas en la evidencia en Atención temprana.
 - Practicas centradas en la familia y el entorno
 - Teoría de los sistemas dinámicos
 - Teorías sobre la selección de grupos neuronales
 - Buscar objetivos funcionales

11.30-12.00: DESCANSO

12.00-14.00

- Planificación de la actividad
 - Espacio y lugar de la actividad
 - Diseño de la actividad
 - Criterios para iniciar la actividad
 - Programa de baño



- Masaje infantil
- Trabajo individual y en grupo

15.00-17.30:

- Objetivos generales y específicos según características individuales
- Control de la respiración

17:30- 18:00 Descanso

18:00- 20:00:

- Como evaluar al niño en el medio acuático
- Algunas herramientas de valoración en el medio acuático

PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS donde se requiera un análisis, valoración y planificación de objetivos aplicables en el medio acuático

DOMINGO 1 de JULIO del 2018:

9.00-11.00: PRÁCTICA VIVENCIADA EN PISCINA :

Con esta práctica lo que pretendemos es vivenciar de manera lo más personalizada posible todos aquellos conceptos que se han explicado durante los diferentes días en que se ha dado la teoría y los conceptos esenciales para la realización de dicha actividad:

- Planificación de una sesión:
 - Materiales, canciones, cuentos, historias, juegos, motivación, relación, respeto
 - Entradas y salidas del agua.
 - Manejo del niño en el agua a partir de los objetivos buscados. Razonamiento clínico a partir de casos ficticios

11:00- 11:30: Descanso

11.40-13.00: PRÁCTICA VIVENCIADA EN PISCINA :

- Trabajo de equilibraciones en posición horizontal
- Trabajo de rotación: vertical, longitudinal, lateral
- Trabajo Neuromuscular
- Trabajo manipulativo
- Trabajo de relajación
- Trabajo para aumentar el tono
- Trabajo respiratorio

13: 00- 13:20: Cambio de ropa

13.20-14.00: Conclusiones y clausura del curso

•

PLAZAS :

Limitadas - 22 Por rigurosa orden de matriculación

DECLARACIÓN DE INTERÉS SANITARIO: SOLICITADO

CUOTAS:

Hasta el día 11 de mayo:

- Cuota de inscripción socios/as AGAT y de SEFIP: **170€**
- Cuota especial: Inscripción + Asociación AGAT: **190€**
- Cuota de inscripción de no-socios/as: **200€**

Hasta el día 15 de junio:

- Cuota de inscripción socios/as AGAT y de SEFIP: **190€**
- Cuota especial: Inscripción + Asociación AGAT: **210€**
- Cuota de inscripción de no-socios/as: **220€**



INSCRIPCIÓN

- Entrar en “Contacto” en la página principal de la web de AGAT: <http://www.atenciontemprana.com>
- Cubrir el formulario poniendo vuestros datos personales, profesión y lugar de trabajo
- En el apartado “email” poned, por favor, vuestra dirección electrónica, para poder enviaros notificaciones.
- En la fila de “asunto” escribir "Inscripción Curso **“Actividad acuática terapéutica en Atención Temprana”**
- **Y en el apartado de Mensaje especificad si sois “Socios/No socios”**
- Finalmente pinchar en el botón “Enviar”.
- Inmediatamente recibiréis un mensaje automático de salida de vuestra solicitud.
- Posteriormente, un correo de “AGAT Formación” (formacion@atenciontemprana.com) os confirmará de la recepción de vuestra solicitud y os informará de que para formalizar la matrícula tenéis que ingresar la cuota correspondiente en la cuenta **en el plazo de una semana** (en caso contrario se perderá la plaza) :

C/C de AGAT **2080 0553 50 3040005038** ABANCA

- La admisión al curso será efectiva cuando recibáis otro correo de “AGAT Formación” **confirmando** el ingreso de vuestra cuota de inscripción en la cuenta de AGAT.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

atenciontemprana@atenciontemprana.com

agat@atenciontemprana.com

Tfno. 698 124 611

<http://www.atenciontemprana.com>